

ERSTE HILFE



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

STEIERMARK

Aus Liebe zum Menschen.

Wenn ein Notfall passiert:



- ▶ Auf Sicherheit achten
- ▶ Bewusstsein überprüfen:
laut ansprechen, sanft an
den Schultern schütteln
- ▶ **HILFERUF! NOTRUF 144**

Wenn ein Mensch reagiert:



- ▶ Angenehm lagern
- ▶ Für frische Luft sorgen
- ▶ Zudecken
- ▶ Betreuen
- ▶ Bei Blutung draufdrücken

Wenn ein Mensch keine Reaktion zeigt:



**NORMALE
ATMUNG**



Stabile Seitenlage



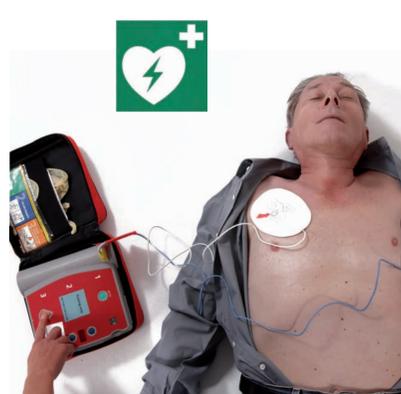
**KEINE NORMALE
ATMUNG**



**30-mal
Herzdruckmassage**



**2-mal
Beatmung**



**Ist ein Defibrillator
vorhanden, schalten
Sie ihn ein und
folgen Sie den
Anweisungen**